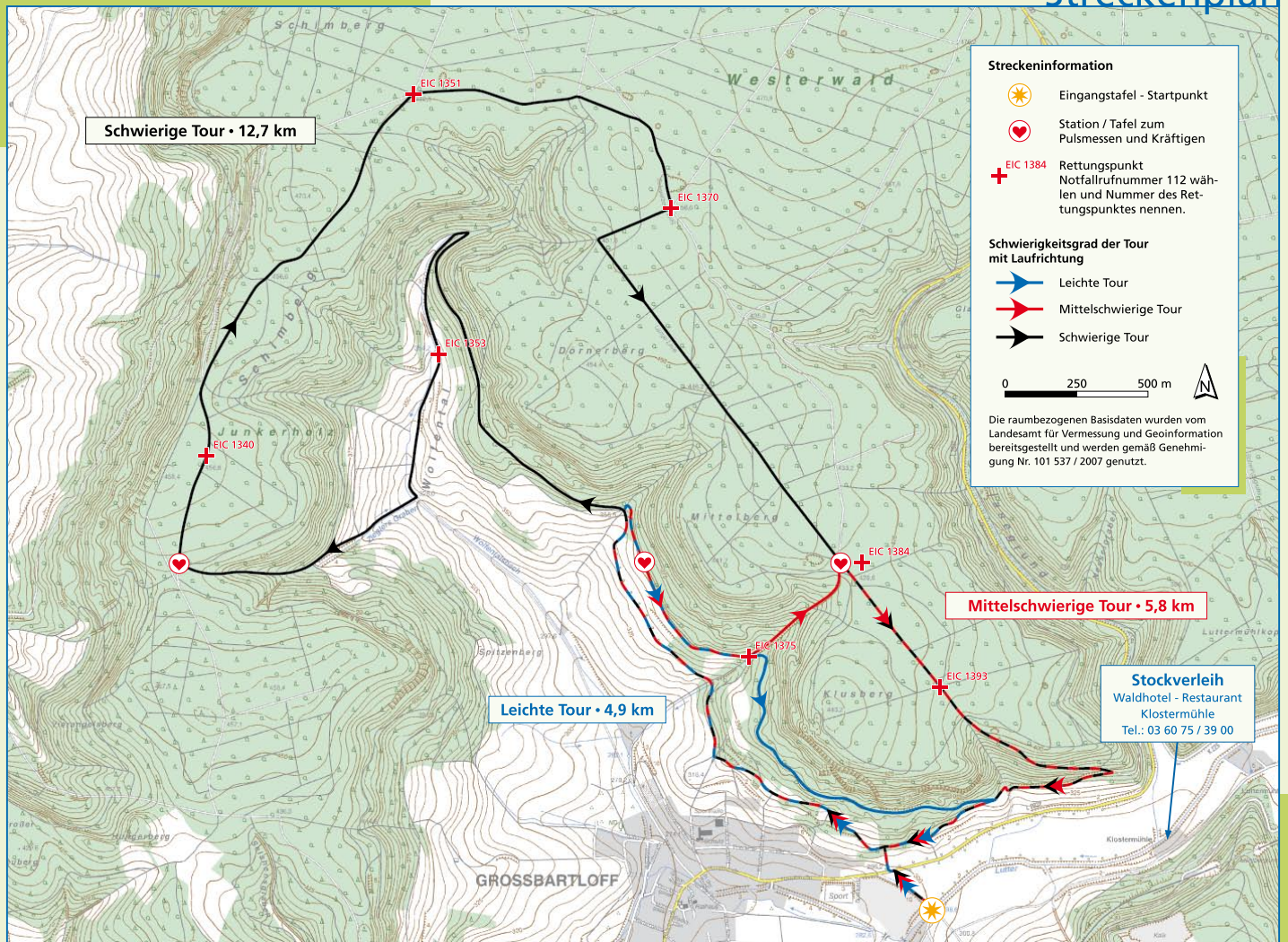




## Streckenplan



**Streckeninformation**

- Eingangstafel - Startpunkt
- Station / Tafel zum Puls messen und Kräftigen
- Rettungspunkt  
Notfallrufnummer 112 wählen und Nummer des Rettungspunktes nennen.

**Schwierigkeitsgrad der Tour mit Laufrichtung**

- Leichte Tour
- Mittelschwierige Tour
- Schwierige Tour

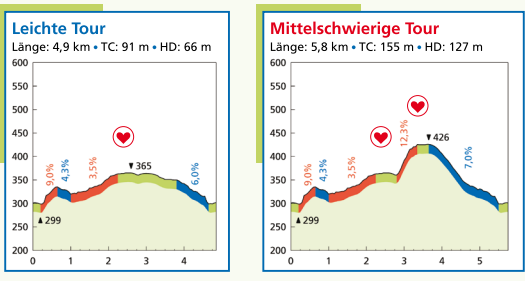
0 250 500 m

Die raumbezogenen Basisdaten wurden vom Landesamt für Vermessung und Geoinformation bereitgestellt und werden gemäß Genehmigung Nr. 101 537 / 2007 genutzt.

**Mittelschwierige Tour • 5,8 km**

**Stockverleih**  
Waldhotel - Restaurant  
Klostermühle  
Tel.: 03 60 75 / 39 00

## Profile

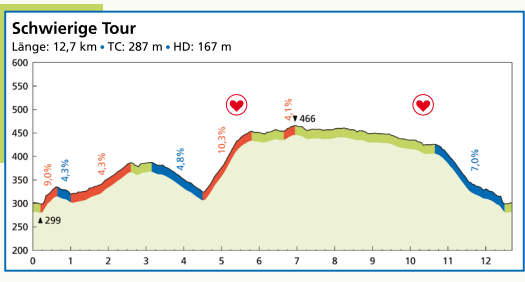


**Topographie Profile**

TC: Gesamtanstieg [m]  
Summe der Höhenmeter aller Steigungen

HD: Höhendifferenz [m]  
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

- Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
- Kuptiertes Gelände (Steigung / Gefälle unter 3%)
- Abstieg (durchschnittliches Gefälle in Prozent)



Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Zentrums sowie die Durchführung abgebildeter Übungen und Techniken erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber und der Deutsche Skiverband übernehmen dafür keine Haftung.

Die Nutzer der Strecken im Wald werden gebeten, diese ca. 2 Stunden vor Einbruch der Dunkelheit zu verlassen.

**Folgen Sie bitte diesen Schildern!**



**Projektrealisierung:**  
 **DEUTSCHE SPORHOCHSCHULE KÖLN**  
Institut für Natursport und Ökologie